

## **СОГАСОВАНО**

с Советом родителей  
Протокол № 1 от 25.08.2021 г.

## **СОГАСОВАНО**

с Советом обучающихся  
Протокол № 1 от 26.08.2021 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Директор  Н.А.Семёнова  
Приказ №183 от 31.08.2021 г.

## **ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
Протокол №1 от 27.08.2021 г.

# **Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №2 п.Первомайский Оренбургского района» Оренбургской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №2 п.Первомайский Оренбургского района» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти – с 1 по 9-й классы; полугодия – 10 – 11 классы. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физкультуры.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза не менее 40 минут (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 10 мин, в полуторную смену – 13ч00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.5. В течение дня обучающимся предоставляются перемены по 10 мин и две перемены по 20 мин.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май	Перемены
1-й урок	08:30 - 09:05	08:30 - 09:05	08:30 - 09:10	10 минут
2-й урок	09:15 - 09:50	09:15 - 09:50	09:20 - 10:00	40 минут
3-й урок	10:30 - 11:05	10:30 - 11:05	10:40 - 11:20	10 минут
4-й урок	-	11:15 – 11:50	11:30 - 12:10	10 минут
5-й урок	-	-	12:20 - 13:00	

3.7. Расписание звонков для:

- 3.7.1. 7а, 9а, 10-11 классов, вход в школу в 8ч00мин:

№ урока	Время	Перемены
1.	8:10 – 8:50	10 минут
2.	9:00 – 9:40	10 минут

3.	9:50 – 10:30	20 минут
4.	10:50 – 11:30	20 минут
5.	11:50 – 12:30	10 минут
6.	12:40 – 13:20	10 минут
7.	13:30 – 14:10	

- 3.7.2. 2б, 4а, 4б, 9б классов, вход в школу 8ч10мин:

<b>№ урока</b>	<b>Время</b>	<b>Перемены</b>
1.	8:20 – 9:00	10 минут
2.	9:10 – 9:50	20 минут
3.	10:10 – 10:50	10 минут
4.	11:00 – 11:40	20 минут
5.	12:00 – 12:40	10 минут
6.	12:50 – 13:30	10 минут
7.	13:40 – 14:20	

- 3.7.3. 1а, 1б, 5а, 7б классов, вход в школу 8ч20мин:

<b>№ урока</b>	<b>Время</b>	<b>Перемены</b>
1	8:30 – 9:10	20 минут
2	9:30 – 10:10	10 минут
3	10:20 – 11:00	10 минут
4	11:10 – 11:50	20 минут
5	12:10 – 12:50	10 минут
6	13:00 – 13:40	10 минут
7	13:50 – 14:30	

- 3.7.4. 5б, 6а, 6б, 8 классов, вход в школу в 8ч30мин:

<b>№ урока</b>	<b>Время</b>	<b>Перемены</b>
1	8:40 – 9:20	10 минут
2	9:30 – 10:10	10 минут
3	10:20 – 11:00	20 минут
4	11:20 – 12:00	20 минут
5	12:20 – 13:00	10 минут
6	13:10 – 13:50	10 минут
7	14:00 – 14:40	

3.7.5. 2а, 3а, 3б классов, вход в школу в 12ч50 мин:

<b>№ урока</b>	<b>Время</b>	<b>Перемены</b>
1	13:00 - 13:40	10 минут

2	13:50 – 14:30	20 минут
3	14:50 – 15:30	20 минут
4	15:50 – 16:20	10 минут
5	16:30 – 17:10	10 минут
6	17:20 – 18:00	

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления обучающихся организуется облегченный день - в среду или в четверг (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

5.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

#### **6. Режим каникулярного времени**

6.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для 1-х классов в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

## **7. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха**

7.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до -25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до -28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5–8-х классов, до -30 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 10-11-х классов.

7.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

7.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

7.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

7.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.